

2015年12月14日

㈱ゆうちょ銀行

信越エリア本部

「生活設計セミナー」及び「仕事と介護の両立セミナー」の開催

1 趣旨

生活設計を立てる上でのポイントとなる情報を提供し、参加者がそれぞれの個性に応じた生活設計を立てる契機とすることにより、参加者の在職中から退職後にわたる、より豊かでゆとりある人生設計を側面から支援することを目的とし、日本郵政グループ全体で生活設計セミナーを開催する。

併せて、社員のワーク・ライフ・バランス推進の観点から、介護に直面する前の備え及び介護を行っている社員の不安や悩みを解消し、仕事と介護の両立を支援することを目的として、仕事と介護の両立セミナーを開催する。

昨年度出席者：長野 11名
新潟 14名

2 開催日時等

開催日時	場所
2016年2月6日(土) 9:30～17:00	信越郵政研修センター視聴覚室
2016年2月7日(日) 13:00～16:15	新潟中央郵便局予備室

3 対象者

郵政グループ各社の社員とし、家庭生活のパートナーの参加も1名まで可とする。

なお、「生活設計セミナー」の主な対象は50歳～55歳までの正社員であり、希望者多数の場合は50歳～55歳の正社員、次いで年齢の高い者を優先して決定する。

4 セミナー内容

長野会場 「別紙1」のとおり

新潟会場 「別紙2」のとおり

5 運営等

(1) 講師依頼

項目	講師	講師依頼
資産運用セミナー	資産運用会社	ゆうちょ銀行
共済組合説明	日本郵政共済組合	
郵政福祉説明	財団法人郵政福祉	
仕事と介護の両立セミナー	外部委託会社	

(2) 開催周知

各社において実施。

- ・ 参加者取りまとめ
各社で取りまとめの後、ゆうちょ銀行において最終取りまとめを実施。
- ・ 当日運営
各社から1名程度参加。

項目	担当
設営・会場案内	日本郵便、ゆうちょ銀行、かんぽ生命
司会・講師対応	ゆうちょ銀行

6 文書等

各社との打合せ後、別途作成の上、2015年12月中旬頃に発出。

7 組合説明

幹事会社(ゆうちょ銀行)において文書発出タイミングに合わせ実施。

長野会場

<生活設計セミナー>

日程	内容	講師等
9:00	開場	—
9:30	開講	—
9:30～10:30(60)	資産運用セミナー	資産運用会社
10:30～10:40(10)	休憩	—
10:40～11:00(20)	郵政福祉関係の退職手続等	財団法人郵政福祉
11:00～12:00(60)	共済組合・任意継続組合員制度等	日本郵政共済組合
12:00～12:10(10)	アンケート記入等	
12:15	閉講	—

<仕事と介護の両立セミナー>

日程	内容	講師等
13:00	開場	—
13:30	開講	—
13:30～13:40(10)	介護を取り巻く現状	部外委託会社
13:40～14:00(20)	高齢者の心身の特徴	
14:00～14:20(20)	介護の仕組み・サービス	
14:20～14:30(10)	休憩	—
14:30～14:40(10)	両立を支える人事制度	部外委託会社
14:40～15:00(20)	仕事と介護を両立するには	
15:00～15:10(10)	質疑応答	
15:10～15:20(10)	アンケート記入	
15:20	閉講	—
15:30～17:00(90)	個別相談会(希望者のみ)	部外委託会社

新潟会場

<生活設計セミナー>

日程	内容	講師等
13:00	開場	—
13:30	開講	—
13:30～14:30(60)	資産運用セミナー	資産運用会社
14:30～14:40(10)	休憩	—
14:40～15:00(20)	郵政福祉関係の退職手続等	財団法人郵政福祉
15:00～16:00(60)	共済組合・任意継続組合員制度等	日本郵政共済組合
16:00～16:10(10)	アンケート記入等	
16:15	閉講	—