



第8回 中越支部 番場 睦 支部長

今まで「趣味」と聞かれ「う〜ん」と答えることが多かった。それと云々の
めり込んで何かしていることは無かった。唯一行っていたことは、健康のため
にウォーキングをしていたことぐらい。

職場の仲間と山の話をするようになり、一緒に登山をしてみたら自然の
豊かさ、山の景色が何とも言えない感動を与えてくれた。登り始めの頃は
足が上がらないほど辛かったが、頂上に辿り着いた達成感・頂上で食べる
飯は格別。また、自然に作られた景色の中を歩くことによって仕事等のこと
も忘れ、リフレッシュさせてもらい、普段溜まっているストレス発散にも繋がって
いる。

ただ登るのではなく景色や花の写真を撮り、家に帰ってそれを見て余韻
に浸るのも良いものです。

これから冬を迎え雪山の経験は少ないが、唯一守内岳の「東洋一の雪
庇」だけは見に雪山登山をしたいものです。

労働運動の辛さとは違うが、良い趣味を与えてもらい感謝している。