



## 第7回 新潟県央支部 山本 玲一 支部長

早いもので往復120kmの長距離通勤と5回目の冬を迎えようとしています。今冬も昨年と同じく大雪の予想がされているようで、昨年状況を思い起こすと気が滅入ります。

おかげ様で車の運転自体は好きな方なので苦にはならないのですが、実は大雪の他に、通年で抱える不安要素がもう一つ。それは深夜勤明けの睡魔と寒いながらの運転です。これをしのぐ手段としては、休憩室かサービスエリアで仮眠してから運転するか、スピードを抑えて慎重に運転するか、逆に目が覚めるくらいのスピード（あくまで許容される範囲で）で飛ばすか・・・

私の場合は、やっつる方も多いと思いますが、音楽を大きめの音量で流して、歌詞が分かる曲が流れると一緒にシャウトするというのが効果が高いようで、人にはとて聞かせられないウオリティでうなりながら走っています。

もっとも、考えてみれば一番眠気が吹き飛び状況はスリップが心配な雪道で、緊張感で眠気も覚めてしまうと思いますが・・・

皆さんもこれからの季節の運転はくれぐれも気をつけ、無事、年末年始繁忙を乗り越え新しい年を迎えられますようお祈りいたします。

