



みなさんこんにちは。三条支部の伊藤です。どうぞよろしくお願いいたします。

11月7日に富山マラソンに参加しフルマラソンを走って（歩いて）来ました。日頃の練習不足のおかげで終盤はひどく苦行のようでしたが、何とか無事に完走メダルをゲットすることができました。待ちに待った久しぶりの大会のためか参加した1万人のランナーの多くが笑顔で、改めて集まるって素晴らしいことだなと感じながらの楽しいフルマラソンとなりました。

ラン歴は10年弱になります。今までに完走を目指して10キロからフルマラソンまで様々な大会に参加してきましたが、毎回制限時間内で完走できているのが自分の中の誇りです。

これから「スマイルランニング」「ごほうびール」を自分自身に言い聞かせながら、自分のペースで楽しみたいと思います。

ちなみに2回目の東京マラソンの出場権を持っているので、その時まで覚えていたら応援よろしくお願いしますね。（2023年3月5日開催予定です）