



第5回 西蒲原支部 熊倉 雅文 支部長

2021年8月の定期大会にて、支部長になりました熊倉雅文です。よろしく
お願いします。

皆さんはスポーツをしていますか？私は、バドミントンをしています。長女が小
学2年生の時（当時、私は37歳）に、地元のジュニアスポーツクラブへの加
入したことがきっかけでバドミントンを始めました。それまでバドミントンの経験が
ありませんでしたが、クラブの子どもたちと一緒に練習をしていると、少しずつ打
てるようになり楽しくなっていました。今では、バドミントン経験年数が10年以
上となりましたが、レベルはいつまでたっても「初心者」です。なので、大会には出
ませんね（笑）

バドミントンは、生涯スポーツです。「50歳からバドミントンを始めました。」「定
年退職してからバドミントンを始めました。」という話を聞きます。皆さんも、健康
づくり、体づくりのため、バドミントンを始めてみませんか？ラケットとシューズが
あれば始められますよ！

